

## Erwachsene

**Da die Bedeutung gesunder und repräsentativer Zähne unumstritten ist, empfehlen wir zur Pflege und zum Erhalt dieser zumindest 2 mal pro Jahr eine zahnärztliche Kontrolle.**

Zitate wie „Biss haben“, „auf dem Zahnfleisch kriechen“ verdeutlichen den engen Zusammenhang zwischen gesunden Zähnen und dem allgemeinen Wohlbefinden. Der individuelle Stellenwert bezieht sich aus den Stellenwerten Gesundheit, Ästhetik aber auch der allfälligen Lebensgewohnheiten.

Gesunde Zähne sind eine Grundlage für Ihr Wohlbefinden. Der Zustand ihres Gebisses ist nicht nur eine Grundlage Ihrer allgemeinen medizinischen Verfassung sondern auch für Ihr psychisches Wohlbefinden. Wer kein schönes Gebiss besitzt, lächelt nicht so oft und wird dementsprechend weniger positives Feedback von seiner Umwelt zurückbekommen.



Ein schönes Lächeln kann unendlich viel bewirken.

### Gesundheit

---

Die im Speichel befindlichen Bakterien sind von Natur aus dazu vorgesehen unsere Nahrung zu verdauen. Ändert sich die Bakterienkonzentration und -zusammensetzung in der Mundhöhle so ist das eine Voraussetzung für zahlreiche allgemeinmedizinische Erkrankungen. Eine mangelnde Mundhygiene und somit eine geänderte Bakterienkonzentration wirken sich über den Blutkreislauf auf den gesamten Körper aus. Chronische Entzündungen der Zähne, des Kieferknochens und des Zahnfleisches können Erkrankungen des Herzmuskels, des Magen- Darmbereiches und der Gelenke fördern bzw. verschlimmern. Eine Entzündung im Zahnhalteapparat kann auf diesen Weg sogar einen Herzinfarkt auslösen! Patienten mit Diabetes sollten ein besonderes Augenmerk auf die Zahngesundheit haben, da (wie auch in der Schwangerschaft) ein Zusammenhang zu Komplikationen nachgewiesen werden konnte. Zigarettenkonsum, Stress, die regelmäßige Einnahme von Medikamenten, genetische Veranlagung oder auch allgemein medizinische Faktoren (z.B. Infektionen, Bestrahlungstherapie) erhöhen die Infektionsanfälligkeit wesentlich. Wir helfen ihnen gerne dabei, rundum gesund zu sein und zu bleiben.

Füllungen, die aufgrund von Materialermüdung oder wieder aufgetretener Karies (Sekundärkaries) ausgewechselt gehören, müssen rechtzeitig mit der Beanspruchung gerechten Füllungsmaterialien versorgt werden. Bedenken Sie bei der Wahl des Materials immer, dass ein Füllungsaustausch immer auch einen Verlust von Zahnschubstanz darstellt. Wir beraten sie gerne.

### Ästhetik

---

Das durch die Medien kommunizierte Schönheitsideal von geraden, schönen Zähnen prägt unseren Alltag und damit das Verhalten. Die Industrie propagiert entsprechende Interessen, die nicht immer der Zahngesundheit dienlich sind (z.B.: gewachste Zahnseide, die wir nicht empfehlen; Bleichmittel die kaum aufhellen, dafür aber der Zahnschmelz schaden). Wir beraten sie gerne wie sie zu einem schönen, gepflegten Lächeln, das beruflich auch sehr wichtig sein kann, kommen können. Nach einem eingehenden Beratungsgespräch wird ein Konzept erstellt wie sie auf gesundem Weg zu einem schönen Lächeln kommen können.



Eine gute Mundhygiene verhindert nicht nur Karies und andere zahnbezogene Komplikationen sondern bietet auch die wesentliche Grundlage zu einer gelungenen Sanierung und Verbesserung des Gesamtausdrucks. Wir hellen Zähne erst dann auf, wenn sie vorab entsprechend gut gereinigt sind und keine undichten Füllungsrande Beschwerden erzeugen können. Je nach individueller Gegebenheit bieten wir dann ein „In Office“ bleichen (am Behandlungsstuhl; dabei ist ein viel intensiverer Bleicheffekt möglich) oder bequeme individuelle Bleichschienen für zu Hause an. Wurzelbehandelte, dunklere Zähne können von innen her aufgehellt werden so dass sie wieder ins Gesamtbild eines strahlenden Lächelns passen.

Früher wurden Zahnfehlstellungen oft als nicht gravierend angesehen. Häufig gab es nicht die Möglichkeit, die Zahnstellung in der richtigen Wachstumsphase zu beeinflussen. Kieferregulierungen sind allerdings nur bedingt vom Alter abhängig. Die neuesten Entwicklungen erlauben sehr gute Ergebnisse bei der Behandlung von Erwachsenen. Wir sind bei der Art der dezenten und unauffälligen Korrektur von Zahnfehlstellungen von Erwachsenen sehr erfolgreich.

Die Grundsubstanz der Zähne bei Menschen in unserer Region ist generell ident. Familienbezogene schlechte Zähne beziehen sich auf Bakterienkonstellationen die aufgrund von den Lebensgewohnheiten innerhalb der Familie übertragen werden. Dagegen kann bei entsprechender Mundhygiene vorgegangen werden – „diese Generationenkette von schlechten Zähnen“ kann durchbrochen werden.

### Lebensweise

---



So wichtig eine adäquate Mundhygiene ist, falsches Reinigen der Zähne provoziert oft Putzdefekte und damit den Verlust von Zahnschmelz. Lassen Sie sich mittels Mundhygieneprogramm ein individuelles Reinigungskonzept erstellen womit Sie Ihre Zähne durch Putzen schützen und nicht schädigen.

Durch Stress, Mangelernährung oder falsche Essgewohnheiten kann es aufgrund von übermäßiger Säureeinwirkung zu Zahnschmelzverlusten beim Zahn kommen. Durch ein Gespräch mit uns und dementsprechend gezielte Gegenmaßnahmen können Sie dies gänzlich verhindern.

Kopfschmerzen können auch auf Funktionsstörungen im Kausystem zurückzuführen sein. Gelenk- und Muskelschmerzen sollten daher frühzeitig therapiert werden, um nicht chronisch zu werden. Um Ihnen hierbei optimale Unterstützung zu bieten, arbeiten wir mit einigen Experten zusammen. Zähneknirschen, Zähnepressen gehören behandelt!

Allergien und Unverträglichkeit nehmen zu. Beim Erstgespräch bitten wir Sie daher diesbezüglich um absolute Ehrlichkeit, da es um Ihre Gesundheit geht! Wir arbeiten mit hochwertigen Werkstoffen und geben gerne Auskunft, falls Sie Bedenken haben sollten.

Bei Frauen müssen immer hormonelle Einflüsse miteinbezogen werden, da sich diese direkt in der Mundflora auswirken (etwa Zahnfleischprobleme in der Schwangerschaft und „im Wechsel“). Bitte informieren Sie uns auch unabhängig von unserem Anamnesebogen über eventuelle Probleme.

Angst vor dem Zahnarzt betrifft nicht nur kleine Kinder. Es gibt nur wenige Erwachsene, die nur gute Erfahrungen gemacht haben. Informieren Sie uns darüber (schon bei der Terminfestlegung!) – wir können dem ganz gezielt entgegenwirken und Ihnen den Aufenthalt bei uns damit zumindest „erleichtern“. In vielen Fällen kann man auch im Erwachsenenalter die Angst noch gänzlich ablegen – die Voraussetzungen hierfür besprechen wir gerne mit Ihnen.